

## AVANT PROGRAMME DE LA KABBALE EXISTENTIELLE

Voici les grands principes de la kabbale que nous développerons et déclinerons en kabbale existentielle.

### L'HISTORIQUE (Origines, Auteurs,)

La kabbale comme toute doctrine possède son histoire, avec ses branches, ses maîtres ses dérapages. C'est en commençant par l'histoire de la kabbale que nous pouvons comprendre la profondeur de cette enseignement. Ce chapitre en introduction aux doctrines de la kabbale, nous permettra à travers les figures charismatiques des grands maîtres, de leur vie, de leurs enseignements spécifiques, de leur langage, de connaître les modalités de sa transmission. Cela nous conduira à savoir ce qui est encore possible de concevoir comme vulgarisation la plus juste et la plus honnête. Dans ce chapitre nous présenterons une petite synthèse des principaux ouvrages de références pour ceux qui souhaitent en avoir une approche sérieuse.

Après ce parcours historique avant de rentrer dans la doctrine elle-même il est nécessaire de faire deux autres introductions qui sont sa définition et ses paradigmes.

### LES PARADIGMES DE LA KABBALE (PRINCIPES ET PHILOSOPHIE)

Les conditions de la divulgation des secrets de la kabbale

L'interdiction de la Kabbale pratique (occultisme et magie)

Hérésies et syncrétisme

Objet de la Kabbale... (Kabbale extatique, Kabbale Théologique, Connaissance de Soi et de D.ieu, Kabbale et éthique comportementale, Sens de la vie ... Unité et principe du bien et du mal, la souffrance)

**Objet de la Kabbale...**

### **D.IEU ET LES NOMS DE D.IEU DANS LA KABBALE**

D.ieu, qui est ce D.ieu créateur, sachant qu'on ne peut l'appréhender que par la signification de ses noms...

**Les 5 niveaux du nom ineffable de D.ieu**

Contemplation des aspects du divin

### **L'AME DE L'HOMME**

**Les 5 niveaux de l'âme.**

(Ces 5 niveaux de l'âme seront également traités pour leur influence sur notre vie quotidienne)

Le mystère de l'homme

Les deux pulsions de l'Etre et leurs influences

Image de D.ieu, image de l'homme

La mort, la réincarnation et la résurrection des morts

### LA GENESE, DE LA CREATION DE L'HOMME AU SENS DE LA CREATION....

Adam et le projet divin

L'erreur d'Adam et sa réparation

Noé et les lois Universelles de la Kabbale

Cain ou la naissance du meurtre,

Abraham, le principe d'Amour  
Isaac, le principe de justice  
Jacob, le principe d'équilibre de la balance ou harmonie des deux principes  
Joseph le fondement des 12 tributs  
Moïse et Aron les deux piliers de la transmission et de la sacralisation  
David et le principe de la royauté divine.  
La notion du messie

Ces introductions étant faites nous pouvons introduire certaines doctrines et de voir parmi elles, celles qui seraient susceptibles d'apporter un enseignement pour notre vie quotidienne.

#### LA CREATION ET LE TSIMTSOUM (LE VIDE CREATEUR)

Les deux mondes, et le passage entre les deux.

**Les 5 mondes** et leur relation aux 5 niveaux de l'âme, au cinq niveau du Nom ineffable, au cinq niveaux d'interprétation du texte. Le monde des âmes et le monde futur.

**LES 32 VOIES DE LA SAGESSE** dans le livre de la formation (Sepher yetsira) (les dix séphiroth et les 22 lettres)

Significations des 10 séphiroth et des 22 lettres avec leurs applications humaine et existentielle.

#### SIGNIFICATION DES 22 LETTRES...

Les permutation des mots et des nombres (la guématria )

L'hébreu miroir de l'être, et guérison par le pouvoir des lettres.

#### **DU RITE AU RYTHME DE LA VIE DU POINT DE VUE DE LA KABBALE.**

Les fêtes juives au-delà d'être de simples rituels de commémoration de l'histoire du peuple hébreux, sont de véritables enseignements sur la démarche universelle du devenir de l'homme. Sans pour autant vivre dans leur singularité ces fêtes qui sont données à vivre par le peuple juif, en connaître leur signification profonde nous permet non seulement de nous mettre en alliance avec ce processus d'évolution mais de pouvoir en tirer une exemplarité dans nos préoccupations de la contingente et les moyen de les dépasser. En effet en regardant de plus près ces fêtes, c'est le rythme de l'univers depuis sa création jusqu'à sa réalisation finale que nous découvrons.

La Pâque juive comment se libéré de la matérialité et de l'égo

Chabbath, comment se libéré du quotidien

Chavouoth, le temps du « recevoir »

Pourim (démasqué le moi retrouver le Soi)

Roch Hachana (le temps de l'introspection, bilan où en suis-je, qui suis-je)

Kippour (Purification, et régulation karmique)

Souccoath (dépouillement et retour au simple)

Hanouka (retour à la lumière primordiale)

#### **SANTE SPIRITUALITE ET KABBALE**

La sagesse des pères ( Pirké Avoth)

L'harmonie du corps et de l'esprit à travers la Kabbale

La relation et le principe de Sainteté

Le rêve (porte de l'inconscient et de l'âme)

L'inconscient dans la kabbale)  
La quête de soi, l'homme et l'absolu  
Les voies de la psychologie moderne et la kabbale  
L'épître des 7 voies  
Moussar et psychologie comportementale  
Psychiatrie et conscience morale  
Logothérapie, inconscient spirituel et sens de la vie  
Guérison et magie des psaumes  
la méditation kabbalistique

KABBALLE ET CONTES JUIFS  
Les métaphores dans les contes juifs

KABALLE ET HUMOUR JUIVE  
Humour juif et sens caché

LA KABBALLE ET LES AUTRES TRADITIONS